



# ひかり通信

~1月号~

社会福祉法人 広島修道院

アフターケアひかり

令和8年1月31日 発行 No.153

2026年が幕を開け、あっという間に1ヶ月が経ちました。皆さんには新年をどんな風に迎えられましたか?「アフターケアひかり」は、おかげ様でみんな元気に始動出来ております。

アフターケアひかりでは、今年も「SST いっぽ(自立に向けた講習会)」をはじめとした退所前の準備のお手伝い、また、施設等を退所された方々の支援をしていきたいと思っております。本年も引き続きよろしくお願ひいたします。



## 1月 行事結果

### (リビングケア)

- ・学習指導(居場所提供)
- ・リビングケア・アフターケア会議



### (アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、関係者会議参加
- ・卒業生イベント(ボウリング)
- ・SST いっぽ打ち合わせ(オンライン)
- ・引っ越し手伝い
- ・フードバンク寄贈食料配布

## 2月 行事予定

### (リビングケア)

- ・学習指導(居場所提供)



### (アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、関係者会議参加
- ・企画行事
- ・フードバンク寄贈食料配布



## クリスマス茶話会

もう昨年のことになるんですね。12/13(土)にひかりで「クリスマス茶話会」をしました(ツリーも飾りましたよ↗)。

10時から12時までと時間設定し、“**その間はいつ出入りしてもいい**”と言う初めての試みでのラフな行事としてみました。トランプやジエンガに楽しい会話、お子さんは絵本やおもちゃ遊びなどして過ごされ、みんなでケーキもいただきました。今後もこういうフリーダムな茶話会をするので、その際は是非ご参加ください。お待ちしています。

